

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

- ☀ Если идёшь гулять, предупреди взрослых.
- ☀ Не гуляй допоздна.
- ☀ Всегда говори родителям, куда и с кем ты пошёл гулять.
- ☀ С наступлением вечера иди домой.
- ☀ Не уходи далеко от своего дома, двора.
- ☀ Нельзя играть на пустырях, возле заброшенных домов,строек, сараев, в подвалах и на чердаках.
- ☀ Нельзя входить в лифт с незнакомыми людьми.
- ☀ Ни в коем случае не бери угощения, подарки от незнакомых людей. Никуда с ними не ходи.
- ☀ Не садись в чужую машину.
- ☀ Не разрешай незнакомым людям себя трогать.
- ☀ Если тебя пытаются увести насильно, громко кричи: «Помогите! Я его не знаю!»
- ☀ Не трогай чужие вещи и предметы.
- ☀ Никогда не подбирай на улице, в подъезде шприцы, бутылочки из-под лекарств и т. д.
- ☀ Запомни, что нельзя лазать по деревьям, заборам.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

- ☀ Не трогай бездомных кошек, собак и любых других животных или птиц.
- ☀ Не наступай на люки.
- ☀ Запомни, что нельзя идти со старшими ребятами, которые предлагают и хотят втянуть тебя в опасную игру (пойти играть в лес, разжечь костёр, поиграть на стройке и т. д.). Научись твёрдо говорить «нет», если тебе что-то не нравится или смущает.
- ☀ Не переходи дорогу в неполюженном месте. Это очень опасно.
- ☀ Не играй возле проезжей части.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ КАТАНИИ НА РОЛИКАХ, САМОКАТЕ И ВЕЛОСИПЕДЕ

- ☀ Не выходи на улицу с самокатом, велосипедом, роликами без взрослых.
- ☀ Не едь на неисправном транспорте.
- ☀ Помни, что кататься нужно только по тротуарам с ровной поверхностью.
- ☀ Обязательно надевай наколенники, налокотники, шлем. Не забывай про светоотражающую одежду.
- ☀ Наушники и плеер оставь дома. Ни в коем случае музыку при езде не слушай, чтобы слышать всё, что вокруг происходит.
- ☀ При езде на велосипеде крепко держи руль двумя руками. Езда «без рук» очень опасна и может привести к травмам.
- ☀ Помни, что крутой склон, неровности на дороге, проезжающий транспорт – всё это представляет серьёзную опасность.
- ☀ Останавливайся у опасных мест: выездов машин из дворов, автостоянок, арок.
- ☀ Внимательно следи за дорогой. Для передвижения используй велодорожки. Нельзя выезжать на проезжую часть улицы или двора.
- ☀ Катаясь, правильно веди себя по отношению к другим катающимся и прохожим.
- ☀ В случае ушиба или травмы сразу обратись к кому-либо из взрослых для оказания первой помощи.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ОТДЫХЕ НА ПРИРОДЕ

- ☀ Разводить костры необходимо только в специально отведённых местах! Для костра нужно откопать место и обложить камнями. Разводить костёр могут только взрослые.
- ☀ Разводить костёр нужно возле водоёма или поставить рядом ёмкость с водой (песком), чтобы при необходимости можно было быстро потушить пламя.
- ☀ Нельзя бегать, прыгать, играть рядом с костром (мангалом).
- ☀ Ни в коем случае не поджигай палки и не размахивай ими.
- ☀ Уезжая с места отдыха, необходимо залить костёр водой и засыпать землёй.
- ☀ Не загрязняй природу, мусор за собой нужно убрать.
- ☀ Не шуми громко в лесу, не пугай его жителей.
- ☀ Не лови лесных обитателей. Не разрушай муравейники и норки. Не засоряй дупла и гнёзда. Помни, что на природе ты в гостях.
- ☀ Не ломай ветки и не обдирай кору. Ничего не вырезай на деревьях.
- ☀ Не трогай и не забирай домой зверей и насекомых.
- ☀ Не собирай и не ешь неизвестные ягоды, грибы и не трогай растения – они могут быть ядовитыми.
- ☀ Не вырывай растения с корнями. Не губи красоту живой природы.
- ☀ Не уходи далеко от взрослых.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ

- ☀ Во время грозы нужно укрыться в помещении.
- ☀ Дома нужно закрыть окна и отойти в глубь комнаты, выключить электроприборы и мобильный телефон.
- ☀ На улице нужно обязательно прекратить подвижные игры, ни в коем случае не прятаться под одиноко стоящим деревом.
- ☀ Открытый зонт повышает риск удара молнии из-за наличия в нём металлических спиц.
- ☀ Нельзя купаться во время грозы, вода хороший проводник электричества.
- ☀ Запомни, что молния обычно бьёт в самую высокую точку на своём пути.
- ☀ Если нет возможности зайти в помещение, то можно спрятаться в овраге, канаве, яме (постелить что-нибудь на землю (куртку, рюкзак) и присесть (ступни поставить вместе, опустить голову, руками обхватить колени).
- ☀ Если гроза застала в автомобиле, лучше остановиться, закрыть окна и переждать её.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- укрываться возле одиноких деревьев;
- находиться на опушке леса;
- находиться у берегов водоёмов;
- передвигаться на велосипеде;
- идти или бежать под зонтом;
- находиться в мокрой одежде;
- находиться на возвышенных местах;
- находиться около линий электропередач;
- находиться возле горящего костра;
- держать включенный мобильный телефон, тем более разговаривать по нему;
- использовать электроприборы.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДЕТСКИХ ИГРОВЫХ ПЛОЩАДКАХ

- ☀️ Нельзя кататься на неисправных качелях, горках. Внимательно осмотри их прежде чем кататься на них.
- ☀️ Если вдруг ты упал с качелей, нельзя сразу вставать, чтобы не получить удар по голове.
- ☀️ Ни в коем случае нельзя кататься на качелях стоя на ногах, спрыгивать, подходить близко, если катаются другие дети, раскачивать пустые качели.
- ☀️ Прежде чем съехать с горки, убедись, что предыдущий ребёнок встал на ноги и отошёл в сторону.
- ☀️ На детской площадке нужно быть осторожным, чтобы не получить серьёзную травму.

- ☀️ **КАТАЯСЬ НА КАЧЕЛЯХ:**
 - держаться нужно двумя руками;
 - не вставать на ноги во время движения;
 - не спрыгивать с качелей;
 - обходить стороной раскаченные качели;
 - катая друга, раскачивай качели сбоку, а не спереди или сзади.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДЕТСКИХ ИГРОВЫХ ПЛОЩАДКАХ

☀ КАТАЯСЬ НА КАРУСЕЛЯХ:

- держись крепко;
- сиди смирно;
- движущуюся карусель обходи стороной;
- не прыгивай на ходу;
- садись только в предназначенные для этого сиденья;
- если раскручиваешь карусель, то потом отойди в сторону.

☀ Нельзя драться, оскорблять, обижать других детей и забирать у них игрушки, еду.

☀ Не загрязняй площадку, выбрасывай мусор только в мусорное ведро.

☀ На игровой площадке нужно быть внимательным, ведь кроме тебя там ещё много детей.

☀ Играя в песке, будь осторожен и проверь, нет ли там стёкол.

☀ Ни в коем случае не сыпь песок в глаза.

☀ Если на площадке находятся дети разного возраста, старайся играть с ребятами своего возраста.

☀ Одевай соответствующую одежду на игровую площадку.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ С ЖИВОТНЫМИ

- ☀ Нельзя подходить к домашним животным (коровам, лошадям, козам), так как они могут травмировать, укусить.
- ☀ Рядом с лошадью веди себя спокойно: шум, крик, беготня беспокоят лошадей.
- ☀ Не подходи к лошади сзади: испугавшись, она может ударить задними ногами.
- ☀ Не пытайся погладить или угостить чем-нибудь лошадь через решётку; она может сломать тебе руку или откусить палец.
- ☀ Не подходи к собаке, когда у неё маленькие щенки, или когда она кушает (собака будет защищаться и укусит).
- ☀ Не пытайся отобрать предмет, с которым играет собака.
- ☀ Запомни, что бездомные животные могут быть переносчиками опасного для человека заболевания – бешенства.
- ☀ Ни в коем случае нельзя дразнить собаку и убегать от неё.
- ☀ Незнакомую собаку можно просто обойти стороной.
- ☀ Не приближайся к большим собакам служебных пород.
- ☀ Не надо смотреть пристально собаке в глаза и улыбаться. Она подумает, что ты скалишься и показываешь своё превосходство.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ С ЖИВОТНЫМИ

- ☀ Если собака нападает, можно дать ей команду «фу», «лежать», бросить что-нибудь съедобное.
- ☀ Если животное укусило, нужно обязательно об этом сказать взрослым.
- ☀ Не замахивайся на собаку, она может принять этот жест за угрозу и начать защищаться.
- ☀ Не пытайся играть с собакой или кошкой, если они этого не хотят.
- ☀ Не делай резких движений, общаясь с собакой или её хозяином: собака может подумать, что ты ей угрожаешь.
- ☀ Всегда пропускай идущего навстречу человека с собакой.
- ☀ Мой руки после общения с питомцами.
- ☀ Никогда не обижай животных, ведь они тоже всё понимают и чувствуют боль и обиду.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ

- ☀ Не разводи в лесу костёр.
- ☀ Не оставляй в лесу мусор.
- ☀ Не ломай ветки деревьев и кустарников. Не причиняй вред деревьям.
- ☀ Не подходи близко к гнёздам птиц, не разоряй их.
- ☀ Нельзя брать детёнышей животных домой.
- ☀ Не трогай змей.
- ☀ Не сбивай грибы. Съедобные грибы срезай аккуратно ножом.
- ☀ Ягоды срывай с кустика аккуратно.
- ☀ Не лови бабочек, шмелей и других насекомых.
- ☀ Не разоряй муравейники.
- ☀ Не шуми в лесу – не пугай лесных жителей.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ

ЧТОБЫ НЕ «СЛОВИТЬ» КЛЕЩА:

- отправляясь в лес надо обязательно обработать открытые участки тела репеллентом от клещей;
- одежду выбирай светлых тонов – так легче обнаружить клещей;
- манжеты рукавов должны прилегать к руке, а ворот рубашки иметь плотную застежку;
- обязательно надень головной убор; брюки заправь в носки;
- на ноги лучше всего надеть резиновые сапоги;
- необходимо осматривать друг друга каждый час;
- если клещ присосался к телу, нужно сразу обратиться к врачу.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ (РЕКЕ, ОЗЕРЕ)

- ☀️ Лучше купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах.
- ☀️ Купаться надо в солнечную безветренную погоду.
- ☀️ Пользоваться надувным матрасом (кругом) нужно с особой осторожностью: матрас может неожиданно сдуться, перевернуться или уплыть по течению далеко от берега.
- ☀️ Обрати внимание, что дно водоёма должно быть чистым и неглубоким, без коряг, водорослей и ила.
- ☀️ Убедись, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов.
- ☀️ Располагайся в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей.
- ☀️ Надень головной убор.
- ☀️ Не находишься возле водоёмов (рек, озёр) один. Рядом должен быть кто-то из взрослых.
- ☀️ Входи в воду постепенно.
- ☀️ Не ныряй с ограждений или берега.
- ☀️ Не допускай переохлаждения, чередуй игры на берегу с купанием.
- ☀️ Не подплывай к суднам, лодкам.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ (РЕКЕ, ОЗЕРЕ)

- ☀ Не купайся там, где есть надпись «Купаться запрещено!»
- ☀ Не купайся там, где сильное течение.
- ☀ Помни, что в воде следует находиться 10 – 15 минут.
- ☀ Нельзя в воде устраивать шуточное утопление, хватать кого-то за ноги.
- ☀ Никогда не подавай ложные сигналы о помощи.
- ☀ Ни в коем случае нельзя купаться при грозе.
- ☀ Не переохлаждайся и не перегревайся.
- ☀ После приёма пищи не заходи сразу в воду.
- ☀ Нельзя использовать для плавания самодельные устройства, плавать на досках, надувных матрацах, автомобильных камерах и иных предметах.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ДЕРЕВНЕ (НА ДАЧЕ)

- ☀️ Надо быть очень осторожным, ведь в сельской местности немало опасных ситуаций.
- ☀️ Не трогай неизвестные жидкости (это могут быть ядовитые вещества, легковоспламеняющиеся жидкости...), спички, зажигалки...
- ☀️ Не пробуй и не трогай неизвестные растения.
- ☀️ Не оставайся один возле домашнего бассейна, искусственного водоёма, открытых колодцев.
- ☀️ Не лазь на чердаки и в сараи. Это может быть очень опасно.
- ☀️ Прежде чем кушать ягоды, фрукты, овощи, нужно их тщательно помыть.
- ☀️ Не ходи один и с другими ребятами гулять в лес или в неизвестную местность. В такие места нужно ходить только со взрослыми и никуда от них не отходить.
- ☀️ Ни в коем случае не ходи гулять в песчаный карьер.
- ☀️ Нельзя спускаться на дно карьера, выкапывать там траншеи, так как песок обвалиться.
- ☀️ В доме без взрослых не подходи к печи и не открывай печную дверцу. Оттуда может «выскочить» раскалённый уголёк или искра и стать причиной пожара.
- ☀️ Не прикасайся руками к печи. Можно получить серьёзный ожог.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ДОМЕ (КВАРТИРЕ)

- ☀ Не подходи к кухонной плите, когда на ней готовится пища.
- ☀ Не бегай около кухонного стола, там может стоять посуда с горячей едой.
- ☀ Не трогай розетки, провода, горячие батареи. Не включай утюг.
- ☀ Не открывай ёмкости с моющими, чистящими средствами, стиральными порошками.
- ☀ Запомни, что лекарства, мелкие предметы (бусины, пуговицы, иголки, ножницы, монетки, батарейки для пульта и т. д.), острые предметы, спички и зажигалки не игрушки для детей.
- ☀ Будь осторожен с водой. Если открыл по надобности, не забудь закрыть.
- ☀ Ни в коем случае не становись на подоконники.
- ☀ Не играй на балконе. Это небезопасно.
- ☀ Запомни, в каких ситуациях нужно обращаться за помощью в экстренные службы, и научись, как правильно вызывать спасателей, в случае необходимости (пожарная служба – 101, полиция – 102, скорая помощь – 103, служба газа – 104). Напиши на листе бумаги номера, по которым можно обратиться за помощью, и прикрепи его возле телефона.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ДОМЕ (КВАРТИРЕ)

- ☀ Перед едой обязательно мой руки. Не ешь невымытые овощи и фрукты.
- ☀ Не открывай дверь незнакомым людям. Не рассказывай им, что происходит у тебя дома и то, что ты сейчас один. Сразу звони родителям, если пришёл незнакомый человек.
- ☀ Если кто-то ломится в квартиру, сразу звони в полицию (102).
- ☀ Не пользуйся газом. При запахе газа срочно открой окно, выйди на улицу и позвони в 104.
- ☀ Не заходи в лифт с незнакомыми людьми. Подожди следующий лифт.



**Интересных и
весёлых каникул
тебе!!!**